Принято на педагогическом совете Протокол № 1

От «31»августа 2022г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ д/с

«Ласточка»

Приказ № 71от 01.09.2022 г.

М.В.Гупало

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждение детский сад

"Ласточка" Смоленского района Смоленской области

п. Авторемзавод

# Общие положения

* 1. Положение о режиме занятий обучающихся разработано для Муниципального бюджетного дошкольного учреждения детского сада

«Ласточка» Смоленского района Смоленской области (далее - учреждение) на основании «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.3049-13, в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки России от 30.08.2013 г. №1014

«Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом учреждения, учебного плана учреждения и Правил внутреннего распорядка воспитанников, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

* 1. Положение регламентирует режим работы учреждения, режим занятий обучающихся.

# Режим работы

Пятидневная рабочая неделя, часы работы: с 7,30 до 17.30, выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации. Для всех групп – 10 часовое пребывание воспитанников в учреждении.

Режим работы возрастных групп определен на основании САнПин:

# Режим занятий воспитанников

* 1. Образовательные процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ детский сад «Ласточка». Разработанной учреждением в соответствии с федеральным государственным стандартом.

Учреждение обеспечивает получение бесплатного дошкольного образования, присмотр и уход за воспитанниками в возрасте от 1 до 8 лет.

Сроки получения дошкольного образования устанавливаются федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

* 1. Образовательная деятельность осуществляется в группах общеразвивающей направленности.
  2. Образовательная программа реализуется с 01 сентября в соответствии с календарным учебным графиком.
  3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3- 7 лет - составляет 5,5 -6 часов, до 3-х лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже –

15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую и во вторую половину дня.

* 1. При организации режима пребывания детей организуется прием пищи с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон для детей 3-8 лет, 3 часа для детей от

1.5 - 3-х лет.

* 1. На самостоятельную деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов для детей от 3 до 8 лет

# Организация режима занятий

* + 1. .Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 1.5 до 3-х лет не должна превышать 10 минут, от 3-х до 4-х лет - не более 15 минут, от 4-х до 5-ти лет

- 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут, для детей от 6-ти до 8-ми лет - 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 40 минут, в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день.

* + 1. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
    2. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня.
    3. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.
    4. Двигательный режим, физические упражнения, закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Формами двигательной деятельности детей в учреждении является утренняя гимнастика, занятия физкультурой в помещении, на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

* + 1. В объеме двигательной активности воспитанников предусматривается в организационных формах оздоровительно- воспитательная деятельность для детей 5-8 лет 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы учреждения.
    2. Занятия по физическому развитию для детей от 3 до 8 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

В младшей группе – 15 мин.,

в средней группе – 20 мин., в старшей группе – 25 мин.,

в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-8 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

* 1. Конкретный режим посещения ребенком учреждения устанавливается договором об образовании, заключенным между учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.
  2. В конце февраля проводятся каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Совместная деятельность с детьми проводится в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).
  3. В летний период учебные занятия не проводятся. В учреждении проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, досуги и развлечения, длительность прогулки увеличивается.
  4. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах, физкультурном и музыкальном зале.

# Ответственность

* 1. Администрация учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.